PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA**
3. FECHA:	2020-02-07	4. HORA:	Viernes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. Nº DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Cuidad Bolivar	8. Nº DE SEMANA:	1
8. ZONA:	6	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Exploro posibilidades de movimiento en mi cuerpo a nivel global y segmentario.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Exploro formas básicas de movimiento y combi- naciones con elementos y sin ellos	CONDICIÓN FÍSICA : Exploro mis capacidades físicas en diversidad de juegos y actividades.	LÚDICA MOTRIZ : Resuelvo las di- versas situaciones que el juego me presenta.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Exploro manifestaciones expresivas para comunicar mis emociones (tristeza, alegría, ira, entre otras) en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Aplico las recomendaciones sobre higiene corporal antes, durante y después de la actividad física			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Cumplo con los ejercicios planteados. Identifico las diferencias y semejanzas de género y físicas de sus compañeros.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco las emociones básicas (alegría, tristeza, rabia, temor) en sí mismo y en otras personas.			
TEMA : VELOCIDAD Y REACCION			
SUBTEMAS : DESARROLLO DE LA VCELOCIDAD Y REACCION POR MEDIO DEL DEPORTE			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	RAQUETAS, BOLAS, MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS EN TENIS DE CAMPO COMBINANDO GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DESARROLLANDO LA VELOCIDAD Y REACCION A LA HORA DE CADA EJECUCION	BOLAS RAQUETAS MURO DE ENTRENAMIENTO	40 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO POR PAREJAS VUELTA A LA CALMA CON RONDA LUDICA CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO E HIDRATACION FINAL	RAQUETAS, BOLAS, CANCHA DE TENIS, AGUA	40 MINUTOS

OBSERVACIONES

LA SESIÓN DE CLASE SE DESDARROLA DENTRO DE LOS TIEMPOS Y ACTIVIDADES ESTABLECIDAS PARA LA MISMA EN CASO DE LLUVIA SE LLEVA ALOS ESTUDIANTES AL AULA DE CLASE PARA TRABAJO TEÓRICO DE REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	
3. Hora:	Viernes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 1	9. Nº de Semana: 1	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033754470	GELEN DANIELA CALDERON	Asistio
1033755004	OWEN ANDRES MATEUS	Asistio
1033756421	SARA LISED GOMEZ	Asistio
1033757765	DANA VALENTINA MORENO	Asistio
1033760056	JHON FREDY CRUZ	Asistio
1033762537	VALENTINA TIQUE	Asistio
1033763228	OWEN MATEO VEJARANO	Asistio
1033763533	ADRIANA CAROLINA FORERO	Asistio
1033766883	YEURY VALENTINA MOYA	Asistio
1034521327	JUAN ESTEBAN LOPEZ	Asistio
1050400000	MONICA JHUNNIESTHER LERMA	Asistio
1050550618	BRAYAN ANDRES GUERRERO	Asistio
1060238821	LEIDY YULIANA MONPOTES	Asistio
1068388622	NATALIA PEINADO	Asistio
1072427738	YORJAGUI PIRAZA	Asistio
1072428291	FRANCO CHIRIMIA	Asistio
1073701867	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1075800869	JHON SEBASTIAN GONZALEZ	Asistio
1076657351	YENFRI DANITZA PAEZ	Asistio
1078688884	VIRLEY CHIRIPUA	Asistio
1078688972	IFRAIDER QUINTERO	Asistio
1078689105	MARELBI DONISABE	Asistio
1078689517	KENDI MIRLEIS ORTIZ	Asistio
1078689578	LUZ DAYANA MEMBACHE	Asistio
1078689587	JESUS ERICK MERCAZA	Asistio
1078689588	CRUCELINA OSORIO	Asistio
1078689956	JAZMIN HELENA ORTIZ	Asistio
1078690139	MARY LILLY VALENCIA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO